

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с № 43 «Белочка»
протокол № _____
от « ____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»

Е.А. Беляева
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня

МБДОУ «Д/с №43 «Белочка» на теплый период 2023 года

Режимные моменты	Первая ранняя группа №1	Вторая ранняя группа №8	Младшая группа №2, №7	Средняя группа №6	Старшая группа №3	Подготовительная группа №4, №5
Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность	6.15-07.00	6.15-07.00	6.15-07.00	06.15-07.00	06.15-07.00	06.15-07.00
Прогулка. Утренняя гимнастика	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	07.50-08.30	07.50-08.30	07.55-08.35	08.00-08.40	08.05-08.45	08.10-08.50
Гигиенические процедуры, свободные игры, самостоятельная деятельность совместная образовательная деятельность	08.30-09.30	08.30-09.25	08.35-09.30	08.40-09.35	08.45-09.50	08.50-10.00
Второй завтрак.	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.30-10.50	09.25-10.50	09.30-10.55	09.35-11.00	09.50-11.10	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры подготовка к обеду, обед	10.50-11.30	10.50-11.30	10.55-11.35	11.00-11.40	11.10-11.50	11.20-12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.	11.30-15.00	11.30-15.00	11.45-15.00	11.40-15.00	11.45-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия. Полдник.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок, ОД, индивидуальная работа	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.45
Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.15	16.25-18.15	16.30-18.15	16.40-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в первой группе раннего возраста
№ 1 «Капелька» на теплый период

06.15-08.00	Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность			
08.00-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак			
08.30-09.30	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.40-08.50 развитие движений 09.05-09.15 расширение ориентировки в пространстве	08.40-08.50 музыка 09.05-09.15 игры со строительным материалом	08.40-08.50 развитие движений 09.05-09.15 развитие речи	08.40-08.50 музыка 09.05-09.15 игры с дидактическим материалом	08.40-08.50 расширение ориентировки в пространстве 09.05-09.15 игры с дидактическим материалом
09.50-10.00	Второй завтрак.			
09.30-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка			
10.50-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.00-11.30	Обед			
11.30-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа			
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин			
16.25-18.15	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня во второй группе раннего возраста
№ 2 «Пчёлка» на теплый период

06.15-08.00	Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика			
08.00-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак			
08.30-09.25	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.40-08.50 ХЭР музыка	08.40-08.50 физ.культура	08.40-08.50 ХЭР музыка	08.40-08.50 физ.культура	08.40-08.50 ХЭР музыка
09.50-10.00	Второй завтрак.			
09.25-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.20-11.50	Обед			
11.50-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа			
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин			
16.25-18.15	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №1
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в младшей группе
№ 6 «Сказка» на теплый период

06.15-08.00	Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика			
07.50-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
08.30-09.30	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.15 ФР физ.культура	09.00-09.15 ХЭР музыка	09.00-09.15 ХЭР музыка	09.00-09.15 ФР физ.культура	09.00-09.15 ХЭР музыка
09.50-10.00	Второй завтрак.			
09.30-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка			
10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.20-11.50	Обед			
11.50-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ОД			
16.00-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин			
16.30-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в старшей группе
№ 4 «Звездочка» на теплый период

06.15-08.15	Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика			
08.15-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
08.45-10.00	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.50-09.10 ФР физ.культура	09.25-09.50 ХЭР музыка	09.35-10.00 ФР физ.культура	09.25-09.50 ФР физ.культура	09.25-09.50 ХЭР музыка
10.00-10.10	Второй завтрак.			
10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.30-12.00	Обед			
12.00-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ОД			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
 приказом заведующего
 МБДОУ №43 «Белочка»
 « » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 43 «Белочка»

 Е.А.Беляева
 Обсуждено и принято
 на педсовете, протокол №
 от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в средней группе
№ 3 «Солнышко» на теплый период

06.15-08.05	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность			
07.40-07.50	Утренняя гимнастика			
08.05-08.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
08.35-09.35	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.20 ХЭР музыка	09.25-09.45 ФР физ.культура	09.00-09.20 ФР физ.культура	09.00-09.20 ХЭР музыка	09.00-09.20 ФР физ.культура
09.50-10.00	Второй завтрак.			
09.30-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.30-12.00	Обед			
12.00-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ОД			
16.05-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в подготовительной (логопедической)
группе № 5 «Радуга» на теплый период

06.15-08.20	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика			
08.20-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
08.50-10.15	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30-10.00 ХЭР музыка	09.55-10.25 ФР физ.культура	09.30-10.00 ХЭР музыка	10.00-10.30 ФР физ.культура	10.00-10.30 ХЭР музыка
10.00-10.10	Второй завтрак.			
10.55-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
12.00-12.30	Обед			
12.30-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ОД			
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.25-16.40	Ужин			
16.45-17.05	Вечерний круг.			
17.05-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в подготовительной группе № 8
«Дружные ребята» на теплый период

06.15-08.20	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика			
08.20-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
08.50-10.15	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-10.30 ФР физ.культура	10.00-10.30 ХЭР музыка	10.00-10.30 ФР физ.культура	09.30-10.00 ХЭР музыка	09.30 -10.00 ФР физ.культура
10.00-10.10	Второй завтрак.			
10.55-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
12.00-12.30	Обед			
12.30-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ОД			
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.25-16.40	Ужин			
16.45-17.05	Вечерний круг.			
17.05-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			

Введено в действие
приказом заведующего
МБДОУ №43 «Белочка»
« » _____ 2023 г. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Белочка»
_____ Е.А.Беляева
Обсуждено и принято
на педсовете, протокол №
от « » _____ 2023г.

Көндәлек режим
Примерный распорядок дня в подготовительной группе № 7
«Жемчужина» на теплый период

06.15-08.20	Приём детей (на улице), свободные игры, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика			
08.20-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак			
08.50-10.15	Гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-10.30 ХЭР музыка	10.00-10.30 ФР физ.культура	10.00-10.30 ХЭР музыка	10.00-10.30 ХЭР музыка	10.00-10.30 ФР физ.культура
10.00-10.10	Второй завтрак.			
10.55-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
12.00-12.30	Обед			
12.30-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ОД			
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.25-16.40	Ужин			
16.45-17.05	Вечерний круг.			
17.05-18.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.			